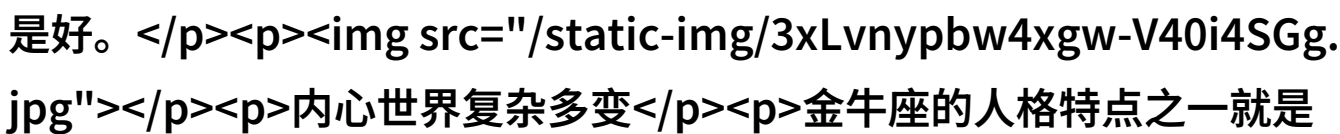


焦急万分的金牛座命运的重负和内心的挣扎

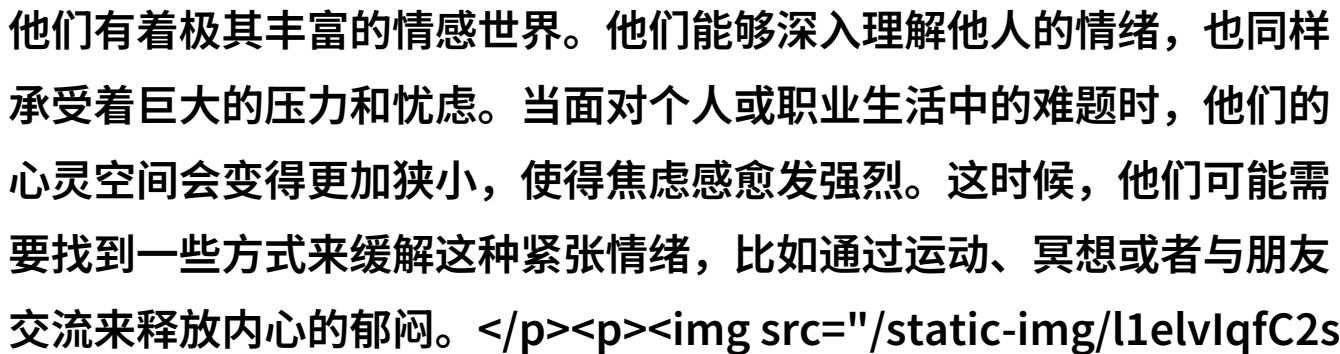
遇事不决，困惑不断

金牛座在面对人生大事时往往显得格外慎重，他们会深思熟虑地权衡每一个决定，不轻易做出改变。然而，这种谨慎也常常导致他们感到焦急万分，因为他们总是担心自己的选择是否正确，是否能达到预期的效果。在日常生活中，金牛座可能会因为工作上的挑战、关系中的纠纷或者是未来的规划而感到迷茫，不知如何是好。



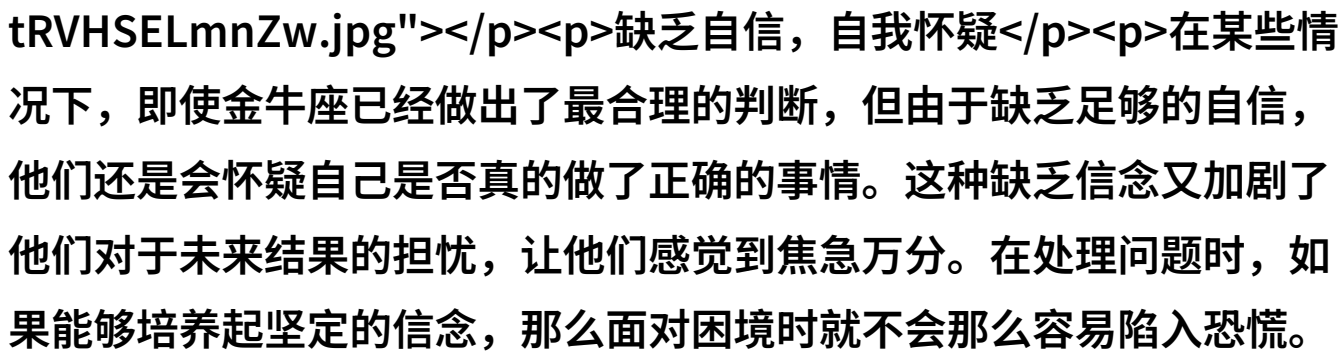
内心世界复杂多变

金牛座的人格特点之一就是他们有着极其丰富的情感世界。他们能够深入理解他人的情绪，也同样承受着巨大的压力和忧虑。当面对个人或职业生活中的难题时，他们的心灵空间会变得更加狭小，使得焦虑感愈发强烈。这时候，他们可能需要找到一些方式来缓解这种紧张情绪，比如通过运动、冥想或者与朋友交流来释放内心的郁闷。



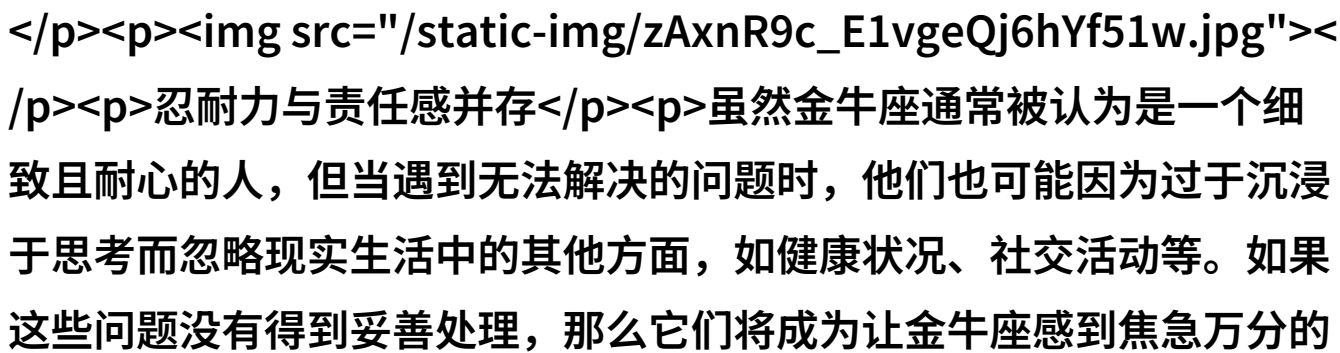
缺乏自信，自我怀疑

在某些情况下，即使金牛座已经做出了最合理的判断，但由于缺乏足够的自信，他们还是会怀疑自己是否真的做了正确的事情。这种缺乏信念又加剧了他们对于未来结果的担忧，让他们感觉到焦急万分。在处理问题时，如果能够培养起坚定的信念，那么面对困境时就不会那么容易陷入恐慌。



忍耐力与责任感并存

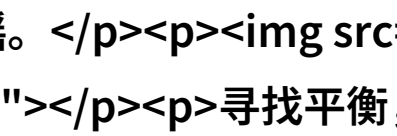
虽然金牛座通常被认为是一个细致且耐心的人，但当遇到无法解决的问题时，他们也可能因为过于沉浸于思考而忽略现实生活中的其他方面，如健康状况、社交活动等。如果这些问题没有得到妥善处理，那么它们将成为让金牛座感到焦急万分的一部分。



传统观念与现代追求融合

金牛座通常倾向于遵循传统价值观，但在现代社会里，这样的观念有时候显得过于保守。此刻，当传统与现代文化之间产生冲突时，金牛座可能会感到既迷惑又烦恼。为了平衡这两者间相互作用，并避免因无法适应新环境而造成

更多焦急情绪，他们需要学会接受变化，同时保持个人的核心价值观不动摇。



寻找平衡，是解脱之路

最后，在寻求答案之前，我们必须认识到寻找一种平衡状态对于减少作为一名焦急万分的金牛座所带来的压力至关重要。这包括保持身体健康，对待工作认真但也不要忘记休息，以及在人际关系中展现真正的情感支持。只有这样，我们才能更好地理解自身需求，从而更清晰地描绘出属于我们的未来图景，无论它看起来多么复杂和充满挑战。

[下载本文pdf文件](/pdf/922980-焦急万分的金牛座命运的重负和内心的挣扎.pdf)