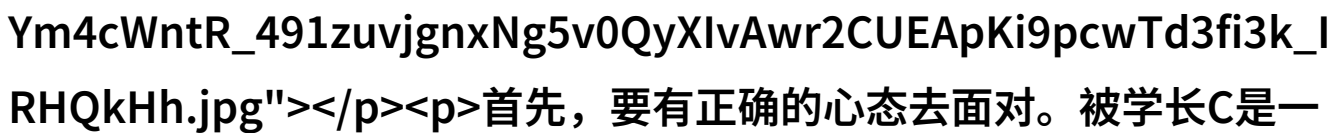
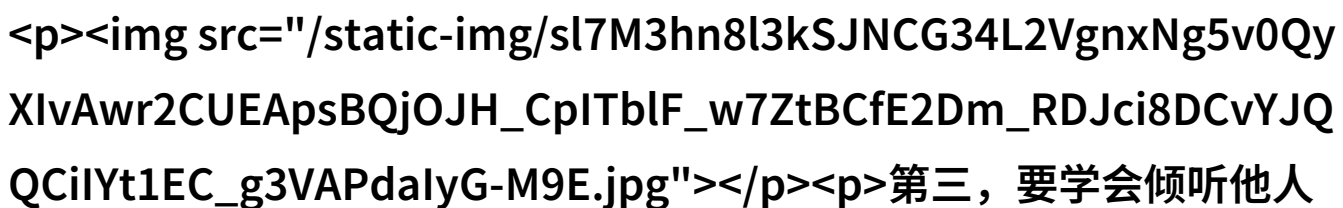


学长的课堂挽回如何从失败中学习成长

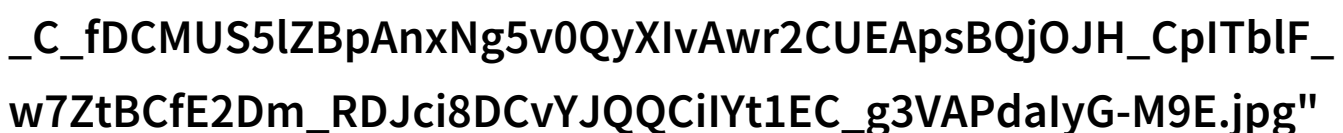
在现实生活中，经常会遇到一些不如意的事情，比如说被学长C了一节课，这对于很多学生来说都是一个难以接受的打击。面对这样的情况，我们应该如何来处理呢？

首先，要有正确的心态去面对。被学长C是一件很尴尬的事情，但我们不能因为这一次的失利而气馁。我们应该积极地从中学到教训，而不是沉浸在自我怀疑和沮丧之中。

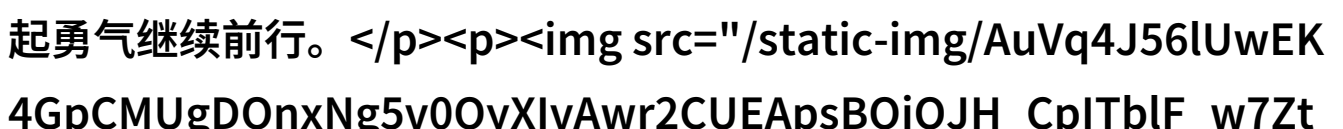
其次，要分析原因并找出解决办法。一旦发生了这样的事情，我们就要仔细反思自己是否有做错的地方，以及这些错误是怎样导致了结果的。这可以帮助我们找到改进的地方，并采取措施避免未来再犯同样的错误。

第三，要学会倾听他人的意见和建议。虽然你可能已经知道自己的不足之处，但是别人的观察角度往往更全面，也许他们能给你带来一些新的视角，让你看问题更加深刻。

第四，不断练习和提升自己。在任何事情上，都需要不断地练习才能提高。如果只是因为一次小小的挫折就放弃，那么你的潜力将永远无法得到发挥。

第五，保持积极向上的心态。一旦开始消极思考，那么整个人就会变得阴郁，这种心态是很难改变现状的。而保持乐观，可以让你更好地应对挑战，找到前进的道路。

最后，无论遇到了什么困难，都不要忘记寻求帮助。在这个过程中，你并不孤单，有时候仅仅是一个简单的话语或者一份理解，就足以让人感受到温暖与支持，从而鼓起勇气继续前行。



BCfE2Dm_RDJci8DCvYJQQCiIYt1EC_g3VAPdalyG-M9E.jpg"></p>
<p><a href = "/pdf/969615-学长的课堂挽回如何从失败中学习成长.p
df" rel="alternate" download="969615-学长的课堂挽回如何从失
败中学习成长.pdf" target="_blank">下载本文pdf文件</p>