

尝鲜海味迈开腿探秘小扇贝

小扇贝的产地分布

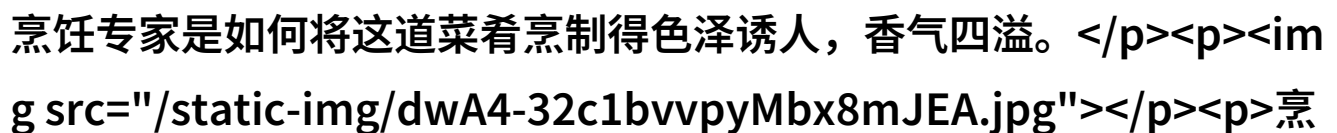
小扇贝的天然栖息地主要分布在中国东部沿海，尤其是在浙江、江苏和福建等省份。它们喜欢生活在温暖而清澈的水域中，以藻类为食。迈开腿我可以尝尝你的小扇贝视频中展示了这些美味之物是如何从大海里捕捞出来的。



小扇贝的营养价值

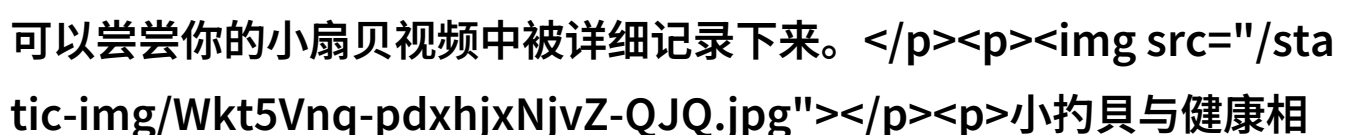
小扇贝含有丰富的蛋白质、维生素和矿物质，是一种营养均衡

且口感诱人的食材。在迈开腿我可以尝尝你的小扇贝视频中，可以看到烹饪专家是如何将这道菜肴烹制得色泽诱人，香气四溢。



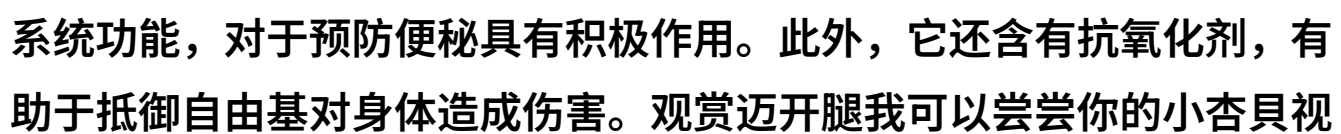
烹饪技巧与方法

为了让小杓貝达到最佳口感，其首先要进行清洗去沙，然后用盐水腌制以去除腥味，再加入一些调料如姜末、蒜末等进行炒制，最终通过高火快速翻炒使其变成金黄色。这一过程在迈开腿我可以尝尝你的小扇贝视频中被详细记录下来。



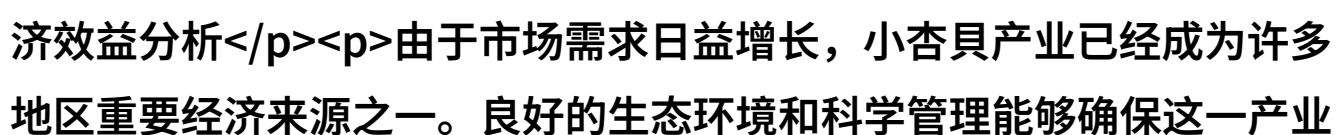
小杓貝与健康相关性

研究表明，小杏貝含有一定的膳食纤维，有助于促进消化系统功能，对于预防便秘具有积极作用。此外，它还含有抗氧化剂，有助于抵御自由基对身体造成伤害。观赏迈开腿我可以尝尝你的小杏貝视频，我们不难理解为什么它成为人们喜爱的一种健康食品。



经济效益分析

由于市场需求日益增长，小杏貝产业已经成为许多地区重要经济来源之一。良好的生态环境和科学管理能够确保这一产业持续发展，同时也为当地居民提供稳定就业机会。这一点，在观看了多个关于这一领域的小品后，我深刻体会到了其经济效益上的重要性。



对未来发展展望

随着消费者对绿色食品和环保产品越来越重视，小杏貝作为一种可再生的资源，其生产方式逐渐转向更加可持续性的方向。本次探索旅程让我看到了一个充满希望并且值得继续关

注的行业趋势——利用自然资源实现双赢，为人类带来更多美好享受。