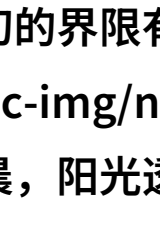


晨光初照我在梦中还动了动

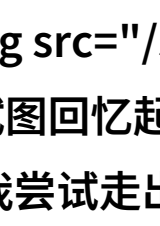
在梦境的迷雾中，我早晨醒来还在里面动了动，这个瞬间让我对现实与虚幻的界限有了新的思考。

沉浸于梦境



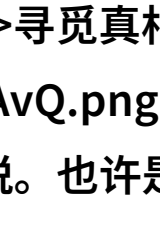
我记得那一天清晨，阳光透过窗帘的缝隙洒进我的卧室，温暖地唤醒了我。随着睁开双眼的那一刻，我发现自己仍然处于一个奇异而又熟悉的地方。这不就是我的梦吗？为什么我会在这里？

梦境中的自我探索



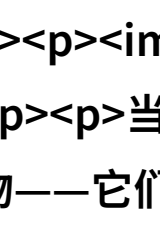
我试图回忆起前晚发生的一切，但脑海中只有片断的情景和模糊的声音。我尝试走出这片混乱，却发现自己的脚步轻盈而又坚定，就像是在做深呼吸一样。我开始寻找那些能让这个世界变得更加明确的事情。

寻觅真相



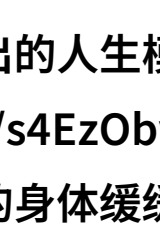
随着每一步，我都感受到了前所未有的自由和解脱。也许是因为这一切都不是真的，也许是我内心深处渴望逃离现实生活带来的压力和束缚。在这个过程中，我意识到，无论是现实还是梦境，我们总是在寻求某种意义上的存在或解答。

潜意识的引导



当你真正进入了这样一个状态，你会开始注意到一些微妙的事物——它们可能是你的潜意识在向你传递信息，或许是一个提示，让你回到现实。但即便如此，当你已经完全沉浸其中时，那些线索往往被忽略或误解。你是否曾经做过那种无尽循环、重复体验但感觉永远无法跳出的人生模式？

从虚幻到现实



最终，在那个清晨，我的身体缓缓地摇晃，然后稳定下来。我感到了一丝冷意，因为这是第一次离开梦境回到现实。在那里，一杯凉水等候着我的醒来，它代表着一种简单却强烈的连结，与日常生活中的习惯与仪式一样重要。这种转变教会我们，即使是最不可思议的事情，最终也要返回到我们的日常生活之中。

面对新的一天

早晨醒来还在里面动了动

，是对生命本质的一个提醒：无论我们身处何种状态，我们的心灵都是活跃且独立存在的。而当我们重新站立起来迎接新的一天时，不妨将这些体验融入我们的日常生活之中，从而让每一次呼吸都充满意义，每一次行动都蕴含智慧。当夜幕降临，而睡眠再次召唤时，我们可以带上这些经验，再次踏上穿越梦境旅程，探索更深层次的心灵世界。

[下载本文pdf文件](/pdf/972662-晨光初照我在梦中还动了动.pdf)