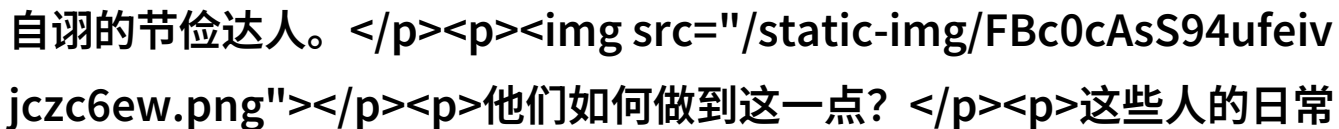


吝啬痴狂追求极致节俭的生活方式节省每

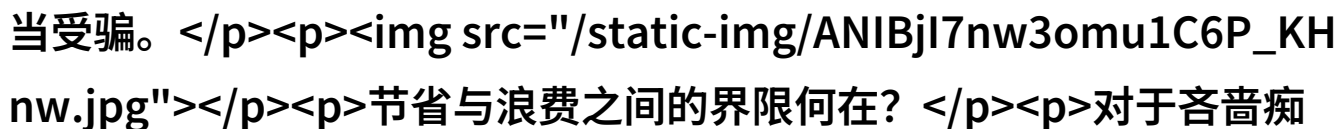
是不是真的能这样过？

在现代社会中，人们越来越重视物质财富和消费主义。然而，有些人却选择走另一个不同的路，他们对金钱的态度远非普通之辈所能理解——他们是那些以“吝啬痴狂”为名而自诩的节俭达人。



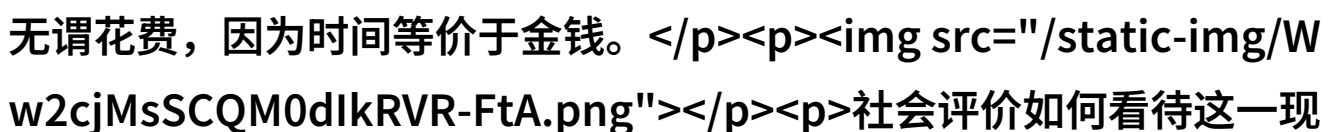
他们如何做到这一点？

这些人的日常生活充满了小聪明和大智慧。在饮食方面，他们通常会将剩饭剩菜进行精心保存，并且会利用各种方法去除残渣，以最大化资源使用效率。例如，他们可能会用水果皮制作蔬菜汤，或是将面包屑烘焙成饼干。此外，在购买商品时，他们总是优先考虑价格与质量之间的平衡，不轻易上当受骗。



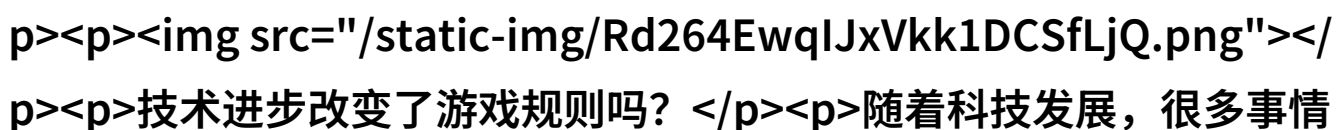
节省与浪费之间的界限何在？

对于吝啬痴狂的人来说，每一次不必要的开销都是巨大的负担。而他们认为，即使是一分钱，也值得去争取。比如，一些人宁愿自己动手修理家电，而不是请专业工人来做，这样既可以避免高昂的手续费用，又能够锻炼自己的手艺。不过，对于一些需要快速解决的问题，这种观念可能导致更多无谓花费，因为时间等价于金钱。



社会评价如何看待这一现象？

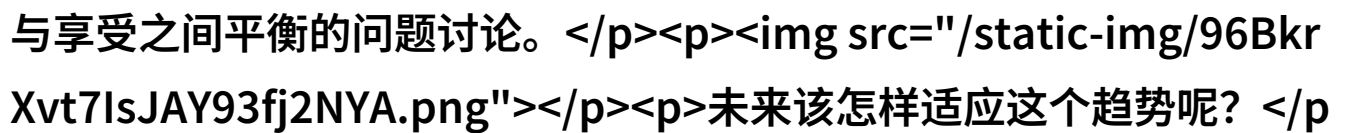
社会上对于这种行为有着两面的评价。一方面，人们普遍认为这类行为体现了一种健康、积极的情感，比如勤劳、实用和经济意识。但另一方面，这样的生活方式也被批评为过于刻板、缺乏享受生活的一份乐趣。这是否意味着我们应该追求一种更加均衡的人生态度？



技术进步改变了游戏规则吗？

随着科技发展，很多事情都变得更便捷，更容易实现自动化，比如智能家居设备可以帮助我们更有效地管理能源消耗。此外，还有一些应用程序专门设计来帮助用户进行预算规划，减少不必要开支。这样的工具让那些追求极致节俭的人们能够更加轻松地达到目标，但同时也引发了一场关于工作与休闲、效率

与享受之间平衡的问题讨论。



未来该怎样适应这个趋势呢？

在未来的世界里，我们或许需要学会如何适应变化，同时保持对资源价值的一个健康认识。不仅要珍惜现在拥有的资源，更要准备好迎接新的挑战。当一个人能够在不牺牲基本需求的情况下尽量节约，那么他就真正地掌握了“吝啬”的艺术。他已经走上了通往财务自由之路，而这种自由并非仅仅是在金钱上的，而是在时间和灵魂上的。

[下载本文pdf文件](/pdf/976427-吝啬痴狂追求极致节俭的生活方式节省每一分钱的艺术.pdf)